

# Heiße Mittagessen

## zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

F E I N K O S T  
**ilchmann**

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

### Juli-Menüplan

€

MO	05.07.	Tortelliniauflauf mit Kochschinken und Brokkoli, Salat	6,70
DI	06.07.	Zigeunerschnitzel mit Paprikasoße, Bratkartoffeln, Dessert	6,90
MI	07.07.	Rindfleischpfanne mit Butterbohnen, Kräuterkartoffeln	6,90
DO	08.07.	Labskaus mit 2 Spiegeleiern, Saurer Gurke	6,90
FR	09.07.	Grobe Bratwurst mit Blumenkohl u. Bechamelsoße, Kartoffeln	6,90

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

27. Woche: Nudelsuppe/Möhrencrèmesuppe 3,50      Tortelliniauflauf m. gr. Bohnen 5,90

MO	12.07.	Griechische Frikadellen mit Tomatenreis, Krautsalat u. Tzatziki	7,10
DI	13.07.	Ungarisches Wurstgulasch, Spiralnudel, Salat	6,90
MI	14.07.	Kasselerbraten mit Rahmsoße, Schmorkraut, Kartoffelpüree	6,90
DO	15.07.	Rinderbraten an Rahmsoße, Butterbohnen, Kartoffelknödel	7,50
FR	16.07.	Gefüllte Aubergine mit Hackfleisch, Tomatensoße, Paprikareis	6,70

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

28. Woche: Linsensuppe/Lauchcrèmesuppe 3,50      3 Quarkpuffer mit Heidelbeerkompott 5,20

MO	19.07.	3 Fleischbällchen an Käse-Weißweinssoße, Zucchini Gemüse, Penne	6,50
DI	20.07.	Lasagne alla Bolognese, Salat	6,90
MI	21.07.	Putensteak an Currysoße, Leipziger Allerlei, Kartoffelrösti	6,90
Do	22.07.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Kurkumareis, Dessert	6,90
Fr	23.07.	Gepök. R.-Brust, Meerrettichsoße, Buttermöhren, Bouillonkart.	7,20

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

29. Woche: Chorizoeintopf/Rukola-Parmesans. 3,50      Gef. Paprika m. Gemüse u. Reis 5,20

MO	26.07.	Rahmgulasch mit Paprika, Butterspätzle, Bohnensalat	6,50
DI	27.07.	Schweinroulade mit Rahmsoße, Kartoffeln, Apfelrotkohl	6,90
MI	28.07.	Salsiccia mit Grillgemüse, Bechamelsoße, Rosmarinkartoffeln	6,20
Do	29.07.	Hähnchensteak mit Kartoffel-Gemüsegratin, Möhren-Rohkost	6,60
Fr	30.07.	Seelachsfilet in Parmesan-Eihülle, Rahmspinat, gebrat. Gnocchi	6,50

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

30. Woche: Weiße Bohnensuppe/Blumenkohlcrèmes. 3,50      3 Kartoffelpuffer m. Apfelmus 5,90

Änderungen vorbehalten!